



Helesfa lakosságának száma 571 fő, ebből a belterületen és a külterületen (Nádostelep) lakóinak megoszlása 355 ill. 216 fő. A lakosság szám stagnálósnak mondható.  
Középülések közül Helesfán található a Dinnyeberki közszolgálat fenntartott könyvtár, ezen kívül település postával és könyvtárral, egy házasságkötő terem, orvosi rendelő, kultúrház, rendezvényterem található központjában.