



Helesfa lakosságának száma 571 fő, ebből a belterületen és a külterületen (Nádostelep) lakók arányának megoszlása 355 ill. 216 fő. A lakosság szám stagnálónak mondható.

Középületek közül Helesfán található a Dinnyeberki közszolgálat fenntartott irodája, ezen kívül településen található a posta és a könyvtárral, egy házasságkötő terem, orvosi rendelő, kultúrház, rendezvényterem található központjában.